

# **PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE**

Torrìsì Salvatòrè

classe **3 Cat**

- Allenamento a corpo libero
- Kick boxing
- Sport di squadra: pallavolo, calcio, basket, rugby, pallamano, baseball, fistball, ultimate
- Atletica leggera: corsa, lanci, salti
- Badminton
- Squash
- Scherma
- Resistenza
- Equilibrio
- Salti con corda
- Circuiti motori
- Giochi popolari

07/06/2024

Catania

Prof. Salvatore Torrìsì